



CONVITTO NAZIONALE UMBERTO I

Liceo Classico Europeo – Classico Cambridge - Scientifico Internazionale

Scientifico Cambridge – Economico Sociale - Scuola Secondaria di I Grado – Scuola Primaria

via Bligny, 1 bis 10122 TORINO C.F. 80088620010 tel. 011.4338740

e-mail: convittonazionale@cnuto.it sito web: www.cnuto.edu.it

Circ. n. 51

CONVITTO NAZIONALE - "UMBERTO I"-TORINO
Prot. 0013637 del 30/09/2024
IV-1 (Uscita)

Agli studenti e alle studentesse dei Licei

A tutti i convittori e convittrici,

A tutti gli educatori,

Ai tecnici informatici

Bacheca R.E.

Oggetto: corso di potenziamento di **calisthenics, crossfit e allenamento funzionale agli sport** o al **benessere**, nelle palestre pesi del Convitto Nazionale Umberto I

Si informano gli studenti e le famiglie che da lunedì 30 settembre 2024 saranno attivati i seguenti corsi:

Umberbox di via Bertola e Umberfit di via Bligny 1 bis.

Referente del corso: Prof. Augusto Achino

Docenti: Augusto Achino e Federico Braida

Lunedì ore 14.30- 16.30 palestra via Bertola prof. Achino (2 turni 60')

Martedì ore 15.00 - 16.30 palestra via Bligny prof. Braida (2 turni 45')

Mercoledì ore 14.30- 16.30 palestra via Bertola prof. Achino (2 turni 60')

Giovedì ore 15.00 - 16.00 palestra via Bertola prof. Achino (1 turno 60')

Ai turni indicati qui sopra si potrà accedere solamente dopo aver effettuato la prenotazione sul sito istituzionale. Ogni studente potrà prenotarsi individualmente dalle ore 00.00 del giorno stesso in cui intende frequentare la palestra. Non è possibile prenotarsi per i giorni successivi, nè prenotarsi un giorno prima.

Per prenotarsi, bisogna, dopo essere entrati sul sito del Convitto, cliccare su SERVIZI / PRENOTAZIONE PALESTRA / VAI AL SITO e cliccare su "Autenticazione". A questo punto immettere le proprie credenziali:

esempio Mario Rossi: mrossi@cnuto.loc e immettere la propria password.

In caso d'impegni dei docenti nelle attività funzionali della scuola, in quei giorni non si svolgeranno i corsi.

Torino, 27 settembre 2024

La Rettrice Dirigente Scolastica

Maria Teresa Furci

Il Referente
Augusto Achino